

Viele Leben, ein Magazin · [www.myself.de](http://www.myself.de)

WAHRES LEBEN ■ MODE ■ SCHÖNHEIT ■ DENKEN & FÜHLEN ■ GENIESSEN ■ ZUHAUSE ■ ENTDECKEN

# myself

NOVEMBER 2009

3 €

DEUTSCHLAND  
ÖSTERREICH  
SFR & SCHWEIZ

*Charme & Charisma!*  
**So überzeugen Sie andere**

**Sex**  
Warum ein Quickie Ihre Beziehung rettet

## Schnell schön

**Das 10 Minuten Beauty-Programm**

Haare, Make-up, Figur: Wie Sie in kurzer Zeit das Beste aus sich machen

**Hat sie oder hat sie nicht?**

Frauen und ihre raffinierten Schönheits-OPs

**Kaiserschnitt auf Bestellung?**

Der neue Glaubenskrieg

**Endlich weniger Süßigkeiten!**

Alternativen, die schmecken und gesund sind

**+21 Lieblings-Mäntel**

in jeder Preisklasse

Veronica Ferres über ihre Diät \* Kate Beckinsale über Männer und Humor



4 1196927303006

11

# Zuhause

## 'Ne neue Masche

Was Warmes für die Wohnung? Strick ist wieder richtig chic

So schön und so gemütlich! Über dem Stuhl liegt ein Plaid (von Kokon, 120 Euro) und die Puschen sind bereitgestellt (von Ugg über Stylebop, 99 Euro). Die Wanduhr „Gomitolo“ (von Diamantini & Domeniconi, 220 Euro) hat einen kuscheligen Überzieher, und auf dem Beistelltisch wärmen sich Porzellanvasen in Strickoptik (von Annette Bugansky über Craft2eu, ab 45 Euro) im Licht der Hängeleuchte „Granny“ (von Pudelskern, 565 Euro).

