

# sensa

02/2011 • D: € 4,20  
A: € 4,80 • CH: sfr 8,20  
L: € 4,80 • I: € 5,90

EINFACH GLÜCKLICH LEBEN

Natürliche  
*Antibiotika*

*Von  
ganzem  
Herzen*

liebe, Gesundheit, Wohlbefinden  
o viel Kraft hat Ihr Herz

*Nervennahrung  
für die Seele*

10  
*Yoga-Übungen*  
zum Entspannen

*Indien – Ein Fest  
für die Sinne*

*Entdecken Sie  
Ihre Sexualität*

sensa  
für die  
Natur



100% umweltfreundlich hergestellt  
Ausgezeichnet mit dem Blauen Engel



# Oasen der Ruhe

Ein Moment der Einkehr bereichert jeden Tag, auch wenn es nur ein kurzes Augenschließen und Tiefdurchatmen ist. Die friedvolle und beruhigende Aura des Buddha hilft dabei, den Geist zu reinigen und sich auf das Hier und Jetzt einzulassen.



Sinnlicher Genuss  
Teeset, ca. 24 Euro, von  
Jameson Taylor

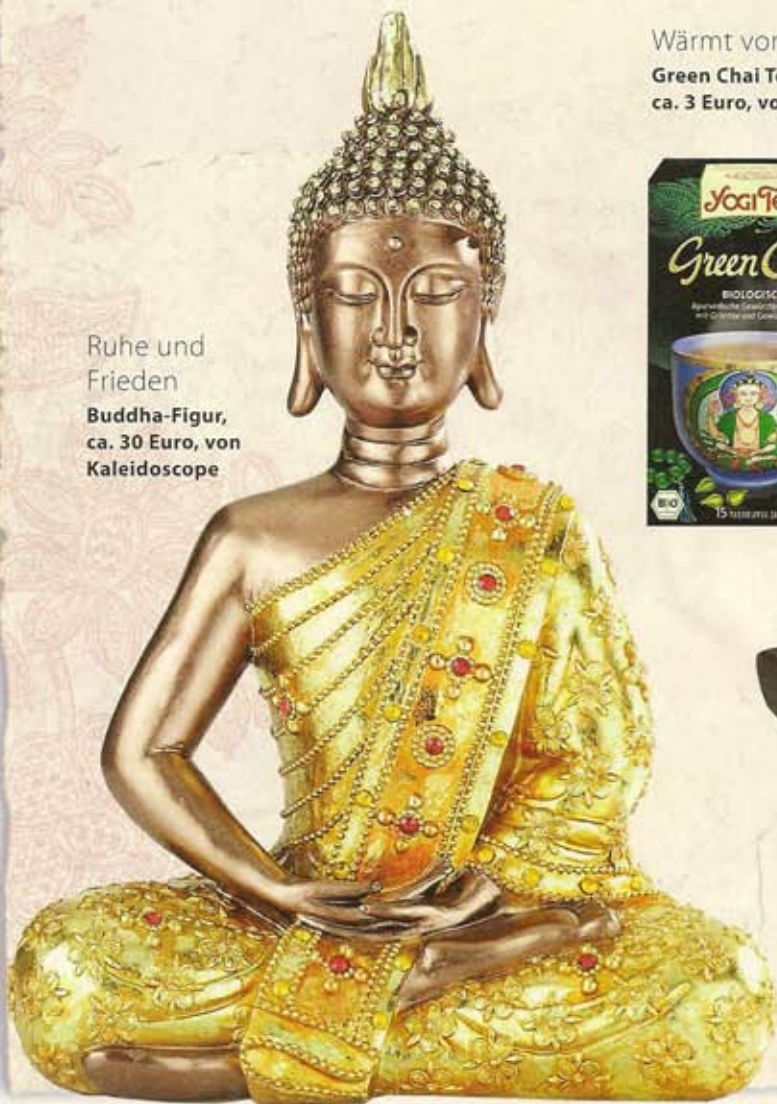


Sanft gebettet  
Kissen, ca. 34 Euro,  
von Debenhams

Wärmt von innen  
Green Chai Tee,  
ca. 3 Euro, von Yogi Tea



Ruhe und  
Frieden  
Buddha-Figur,  
ca. 30 Euro, von  
Kaleidoscope



Kleiner Altar  
Standtablett, ca. 6 Euro, von Kokon